

BIOÉTICA Y EL FINAL DE LA VIDA

Dra. Asunción Álvarez del Río. Facultad de Medicina UNAM

MUERTE DIGNA

El mejor final de vida posible (incluyendo la etapa que precede al morir):

- Con el menor sufrimiento
- De acuerdo con el deseo y valores de la persona



AVANCES

"La decisión que toma una persona de ser sometida o no a medios, tratamientos o procedimientos médicos que pretendan prolongar su vida cuando se encuentre en etapa terminal y, por razones médicas, sea imposible mantenerla de forma natural, protegiendo en todo momento la dignidad de la persona" Art 1 de la Ley de Voluntad Anticipada para la Ciudad de México, 2008

OBSTÁCULOS

- Muchos pacientes llegan al final de su vida sin haber reflexionado ni conversado sobre lo que querrían o no
- Los familiares o personal médico no siempre respetan las decisiones de los pacientes
- La dificultad del personal de salud para conversar sobre el final de la vida (no informar, decidir mal)

BIOÉTICA Y EL FINAL DE LA VIDA

Dra. Asunción Álvarez del Río. Facultad de Medicina UNAM

DIFERENTES MEDIOS PARA UNA MUERTE DIGNA

DECISIONES MÉDICAS SOBRE EL FINAL DE LA VIDA

- Suspensión de tratamientos que ya no son curativos
- No iniciar o dejar de dar tratamientos que ya no benefician, incluidos los de soporte vital

CUIDADOS PALIATIVOS

Cuidado integral para mejorar la calidad de vida de los pacientes (y sus familiares) a través del control del dolor u otros síntomas físicos y atendiendo a sus necesidades psicológicas, sociales y espirituales

Algunas intervenciones incluyen la administración de **opiáceos y sedación profunda**

VOLUNTAD ANTICIPADA (VA)

Documento en el cual una persona establece qué tratamientos rechazaría y cuales querría en caso de encontrarse en una situación en que no pueda expresar sus deseos



BIOÉTICA Y EL FINAL DE LA VIDA

Dra. Asunción Álvarez del Río. Facultad de Medicina UNAM

AYUDA MÉDICA PARA MORIR

EUTANASIA

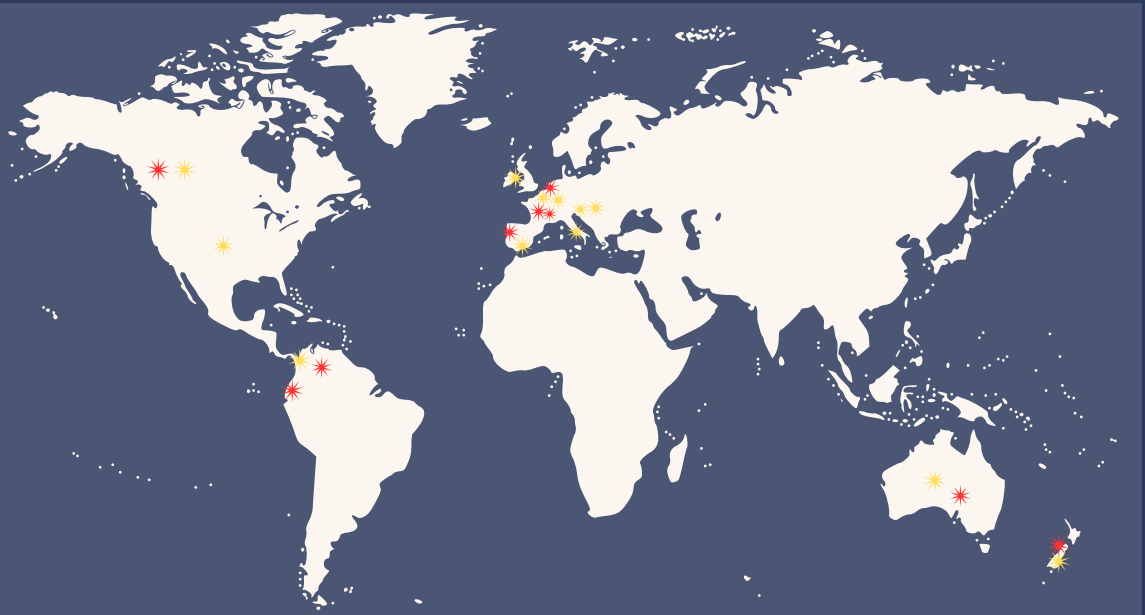
- Realizada por personal médico
- Producir una muerte sin dolor
- Terminar con su sufrimiento intolerable

SUICIDIO MÉDICAMENTE ASISTIDO

- Realizada por el paciente, a través de personal médico
- Proporciona los medios morir, sin dolor

Países donde se ayuda médicamente a morir

- ✱ Eutanasia
- ✧ Suicidio médicamente asistido



✱ Países bajos, Bélgica, Luxemburgo, Canadá, Colombia, España, Nueva Zelanda, Australia y Ecuador

✧ Países bajos, Bélgica, Luxemburgo, Canadá, Colombia, España, Nueva Zelanda, E.U, Australia, Austria, Isla de man, Italia y Eslovenia

**Activa,
voluntaria y
directa**



Cursos Autogestivos del Programa Universitario
de Bioética de la Universidad Nacional
Autónoma de México